

## Problemlerle Başa Çıkmada Sûfî Tecrübe

Rukiye Albayrak

<https://orcid.org/0009-0004-2246-0785> | [rky.shn@hotmail.com](mailto:rky.shn@hotmail.com)

Yüksek Lisans Öğrencisi, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, Türkiye

### Öz

Bireyin günlük yaşantısında meydana gelen hareketlerin hepsi yaşam olaylarıdır. Bu yaşam olayları olumlu olabildiği gibi olumsuz şekilde de meydana gelebilmektedir. Bireyler bu tip olaylara karşı farklı tepkiler ortaya koyabilmektedir. İnsanların başlarına gelen bu olaylara dini yönden bakmalarına dini başa çıkma denilmektedir. Dini başa çıkma; tövbe, şükür, sabır, tevekkül, rıza, teslimiyet gibi birçok yöntemle olmaktadır. Herhangi bir tasavvuf ekolünü/tarikatını benimseyen kişiler, maruz kaldığı problemlere karşı, dini başa çıkma yöntemlerine göre yaklaşım gösterebilmektedir. Geçtiğimiz yıllarda yaşanan COVID-19 pandemisi, yakın coğrafyamızda yaşanan savaşlar, toplumsal göç olaylarının hızla artması ve yaşanan ekonomik krizler, problemlerle başa çıkmada ortaya koyulacak tepkinin önemini artırmıştır. İnsanlar yaşam tarzlarının ve anlayış biçimlerinin çeşitliliğine göre maruz kaldığı bu tip ağır problemlere karşı farklı tepkiler gösterebilmektedir. Tasavvuf perspektifiyle bakıldığında, literatürde dini başa çıkma yöntemlerinde en çok sabır ve şükür kavramları kullanılmıştır. Asr-ı saâdetten başlayan, tabiûn ve tebe-i tâbiîn dönemlerini müteakiben yaşanan tasavvuf dönemindeki mutasavvıflar, bu dünyanın geçiciliğinin, ahiretin ise ebedî hayat olduğunun bilincinde olup, ona göre başlarına gelen imtihan, bela, musibet veya verilen nimetlere karşı daima sabır ve şükür içinde olmuşlardır. Ayrıca tasavvufi düşüncede sûfiler Allah Teâla “Celâl ve Cemâl” sıfatıyla neyi tecelli ettirdiyse onu kabul edip, başına bu durumun gelmesinin hayırlı olduğunu kabul ederler. Dahası mutasavvıflar, musibetlerin ilahî aşka ulaşılmaya vesile olan bir nimet olduğuna inandıkları için aşığın maşukuna kavuşması ümidiyle her türlü çileye mutlulukla katlanabilmektedirler. Allah insanı en güzel şekilde akıl ve irade sahibi olarak yaratmıştır. Dini başa çıkma adına, insanın zorluklar karşısında bu aklını ve iradesini kullanabilmesi, Kur’an-ı Kerim’den kendine dersler çıkarması, ilk Peygamberden Hz. Peygambere kadar onların hayatını okuyup kendi yoluna ışık tutması gereklidir. Yapılan araştırmada, problemlerle başa çıkma konusu bu minvalde ele alınarak, kavramlar bazında literatür taraması yapılmış ve mutasavvıfların konuya yaklaşımı irdelenmiştir. Ayrıca 2022 yılında Ankara ili Keçiören ilçesinde, sûfilerin toplanma merkezlerinde bulunan ve rasgele örneklem yöntemiyle seçilen 20 kişi ile sözlü mülakat yapılarak, onların musibet karşısında davranış biçimleri incelenmiştir. Herhangi bir tasavvuf ekolüne/tarikata mensup, tasavvufi hayat tarzını benimseyen katılımcılarla yapılan mülakatlarda, bireyler hayatlarının çeşitli dönemlerinde yaşadığı zorluklardan (ailevi, çevresel, ekonomik, toplumsal vb.) bahsetmiş ve bunlara karşı gösterdiği tepkileri anlatmıştır. Katılımcılar genellikle sorulara “sabır, şükür, rıza, isyana düşmek, rabita ile başa çıkma, himmet istemek ile başa çıkma, mürşit ziyareti ile başa çıkma” vb. terimleri kullanarak cevap vermişler ve bu terimler bazında başa

çıkma şekilleri analiz edilmiştir. Bu sonuçlara göre zorluklara karşı sûfi yaklaşım anlamaya çalışılmıştır. Sûfîlerin genel yaklaşımının teslimiyet çerçevesinde olduğu tespit edilmiştir.



### Anahtar Kelimeler

Tasavvuf, Başa Çıkma, Musibet, Teslimiyet, Sabır.

<b>Etik Beyan</b>	Bu çalışma, Türkiye Sosyal Bilimler Sempozyumu'nda sunulan "Problemlerle Başa Çıkma Sûfi Tecrübe" adlı tebliğin özetidir.
<b>Türü</b>	Bildiri Özeti
<b>Geliş Tarihi</b>	17.07.2023
<b>Kabul Tarihi</b>	25.07.2023
<b>Yayın Tarihi</b>	12.08.2023
<b>Kategori</b>	Sanat ve Beşeri Bilimler, Dini Araştırmalar, İlahiyat
<b>Araştırma Alanı</b>	Tasavvuf
<b>Sempozyum</b>	:
<b>Adı</b>	3. Türkiye Sosyal Bilimler Sempozyumu
<b>Web</b>	<a href="https://sempozyum.okuokut.org/tsbs/article/view/411">https://sempozyum.okuokut.org/tsbs/article/view/411</a>
<b>Yer ve Tarih</b>	Çevrim İçi - 26-31 Ağustos 2023
<b>Sponsor</b>	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi; Oku Okut Derneği
<b>Bildiri Oturum Bilgisi</b>	9. Oturum - 27 Ağustos 2023 Pazar 19:00 - 20:30
<b>Telif Hakkı</b>	© 2023 Rukiye Albayrak. Yazar telif hakkını elinde tutarak yayımcıya uygun lisans ile yayım izni vermiştir.
<b>Lisans</b>	
<b>Yayımcı</b>	Oku Okut Yayınları
<b>Kaynak Gösterimi</b>	Albayrak, Rukiye. "Problemlerle Başa Çıkma Sûfi Tecrübe". <i>TSBS Bildiriler Dergisi</i> 3 (2023), 325-328. <a href="https://doi.org/10.55709/TSBSBildirilerDergisi.411">https://doi.org/10.55709/TSBSBildirilerDergisi.411</a>

## Sufi Experience in Coping with Problems

Rukiye Albayrak

 <https://orcid.org/0009-0004-2246-0785> |  rky.shn@hotmail.com

Master's Student, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Ankara, Türkiye

### Abstract

All the movements that occur in the daily life of the individual are life events. These life events can be positive or negative. Individuals may show different reactions to such events. The religious way of looking at these events that happen to people is called religious coping. Religious coping can be achieved through many methods, such as repentance, gratitude, patience, tawakkul, consent to fate, and surrender to Allah. People who adopt any way of Islamic mysticism/sect can approach the problems they are exposed to according to their religious coping methods. The COVID-19 pandemic experienced in the past years, the wars in our nearby geography, the rapid increase in social migration events, and the economic crises experienced have increased the importance of the response to be put forward in dealing with the problems. People can show different reactions to such severe problems they are exposed to, depending on the diversity of their lifestyles and ways of understanding. From the perspective of Sufism, the concepts of patience and gratitude were the most used among religious coping methods in the literature. The Sufis who lived in the period starting from the time of the Prophet Muhammad and following the Companions and their successors were aware of the transience of this World. Still, the hereafter is eternal life, and according to this fact, they were always patient and grateful for the tests, troubles, calamities, or blessings that befall them. In addition, Sufis accept whatever Allah has manifested in the title of "Jalal and Jamal" and get that it would be beneficial for this situation to happen to them. Moreover, since mystics believe that calamities are a blessing that leads to attaining divine love, they can happily endure all kinds of ordeals in the hope that the lover will meet his beloved. Allah has created man in the most beautiful way with intelligence and will. In the name of religious coping, it is necessary for a person to use his mind and will in the face of difficulties, to learn lessons from the Qur'an, to read about their lives from the first Prophet to Prophet Muhammad, and to shed light on his path in this way. In the study, the issue of coping with problems was handled this way; a literature review was made based on concepts, and the approach of mystics to the subject was examined. In addition, in 2022, oral interviews were conducted with 20 people selected by random sampling method, who were in the gathering centers of Sufis in the Keçiören district of Ankara, and the behavior of the Sufis in the face of the problem was examined. In the interviews conducted with the participants who are members of any Sufi branch/sect and adopt a mystical lifestyle, individuals talked about the difficulties they experienced in various periods of their lives (family, environmental, economic, social, etc.) and described their reactions to these difficulties. Participants generally answered the questions as "patience, gratitude, consent, rebelling, coping with by thinking of their guides, coping with asking for spiritual help from their mentors, coping

with their mentors visitation, etc.”, and their coping styles were analyzed based on these terms. According to these results, it was tried to understand the Sufi approach in the face of difficulties. It has been determined that the general approach of the Sufis is within the framework of surrender to Allah.

### Keywords

Sufism, Coping, Problem, Surrender to Allah, Patience.

<b>Ethical Statement</b>	This paper is a summary of the study titled “Sufi Experience in Coping with Problems” presented at the Turkish Symposium of Social Science.
<b>Type</b>	Conference Proceeding
<b>Received</b>	2023-07-17
<b>Accepted</b>	2023-07-25
<b>Published</b>	2023-08-12
<b>Category</b>	Art & Humanities, Religion & Theology
<b>Research Area</b>	Religious Studies, Sufism
<b>Conference</b>	:
<b>Title</b>	3rd Turkish Symposium of Social Sciences
<b>Web</b>	<a href="https://sempozyum.okuokut.org/tsbs/article/view/411">https://sempozyum.okuokut.org/tsbs/article/view/411</a>
<b>Location &amp; Date</b>	Online - 26-31 August 2023
<b>Sponsor</b>	Ankara Yıldırım Beyazıt University; Oku Okut Association
<b>Proceeding Session</b>	Session 9 - August 27, 2023, Sunday 19:00 - 20:30
<b>Copyright</b>	© 2023 Rukiye Albayrak. The author retains the copyright and provides the publisher with a proper license to publish.
<b>License</b>	
<b>Publisher</b>	Oku Okut Press
<b>Citation</b>	Albayrak, Rukiye. “Sufi Experience in Coping with Problems”. <i>TSBS Proceedings Journal</i> 3 (2023), 325-328. <a href="https://doi.org/10.55709/TSBSBildirilerDergisi.411">https://doi.org/10.55709/TSBSBildirilerDergisi.411</a>